

Badminton-Trainingsworkshop 2018

Bei einem 2-tägigen Trainingsworkshop in Regen am 25./26.08.2018 bekamen wir wieder wertvolle Tipps und Anregungen fürs Spiel und für das wöchentliche Training. Tobias Wadenka, Bayerischer Landestrainer und selbst aktiver Bundesligaspieler, begeisterte uns mit seinem unerschöpflichen Repertoire an Übungen und seinen verständlichen Anleitungen in Sachen Technik und Taktik. Der sympathische 28-jährige vermittelte taktische Lösungen im Doppel, erläuterte die Wichtigkeit des Aufschlags und der Aufschlagannahme. Nachdem wir noch den Wunsch nach Übungen für einen schnellen Start im Spiel und zur Rückhand geäußert haben, hatte Tobias auch dafür jede Menge Übungen parat. Wir waren alle mit vollem Einsatz dabei und konnten von diesen 2 Tagen jede Menge Informationen und Trainingsmöglichkeiten mitnehmen. Unterstützt wurde Tobias Wadenka von Regionalligaspieler Thomas Nirschl, der sich an beiden Tagen Zeit nahm und mithalf und auch bei der Organisation eine tragende Rolle spielte.

Danke Tobias und Thomas und allen Teilnehmern!



Ein Teil der Workshop-Teilnehmer mit Trainer Tobias Wadenka (1. v. links)